CAMINANDO CON MARÍA
Un curso de Adviento para llevar a Dios con nosotros

¡Te saludamos, muy favorecido/a!

Nos acercamos al tiempo de Adviento. Es una época en la quese nos llama a meditar en nuestros corazones, a buscar luz entre las sombras y a preparar espacio para la venida de Cristo. Y lo tenemos que hacer en medio del ruido creciente de los preparativos navideños, y del desorden y ajetreo del mundo. Puede parecer imposible sentarse a esperar mientras las exigencias del mundo vociferan cada vez más, diciendo "¡Déjanos entrar!". En este tiempo de espera, pocas figuras encarnan la espera, la esperanza y la valentía con más profundidad que María.

Elegida para dar a luz al Hijo de Dios, María se encuentra en la intersección entre la promesa del cielo y las necesidades de esta tierra. Su historia no solo narra un nacimiento milagroso, sino también describe una confianza radical. A través de sus palabras, su silencio, su valentía y su canto, vemos lo que significa creer que Dios está haciendo algo nuevo, incluso cuando no podemos verlo.

Este curso de tres semanas ofrece la oportunidad de hacer una pausa y respirar, de caminar con María mientras se prepara para dar a luz a Dios. Con cada paso de su viaje, desde el saludo angelical hasta la quietud del establo, desde el asombro hasta la adoración, ella revela el amor revolucionario de Dios. Esperamos que vengas a caminar con María. Y al reflexionar sobre su respuesta, que nos sintamos renovados en la fe, listos y listas para recibir a Cristo. Él viene a nosotros nacido en un pesebre, nacido para cambiar el mundo.

Bendiciones de Adviento,

Jacob+, Teresa y Charlette

Caminando con María en el Adviento fue creado como un recurso para la Diócesis Episcopal de San Diego por el reverendo Jacob Robling, Teresa Hixson y Charlette Preslar. Distribuido por Forward Movement.

ÍNDICE

ESTRUCTURA DE LAS SESIONES 4
ARTE Y MÚSICA suplementarias 5

Sesión 1: LA ANUNCIACIÓN
- Oración de apertura 7
- Contexto y anclaje 8
- Estudio bíblico 9
- Conexiones con las escrituras hebreas 15
- Reflexión personal o comunitaria 16
- Oración de cierre 18

Sesión 2: VISITA A ELISABET Y EL MAGNIFICAT
- Oración de apertura 20
- Contexto y anclaje 21
- Estudio bíblico 22
- Conexiones con las escrituras hebreas 27
- Reflexión personal o comunitaria 30
- Oración de cierre 31

Sesión 3: LA NATIVIDAD
- Oración de apertura 33
- Contexto y anclaje 34
- Estudio bíblico 35
- Conexiones con las escrituras hebreas 38
- Reflexión personal o comunitaria 39
- Oración de cierre 42

PRÁCTICAS PARA PROFUNDIZAR 43

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

SESIÓN UNO

ANUNCIACIÓN: Lucas 1:26-38

TEMAS PRINCIPALES: El miedo y la esperanza

SESIÓN DOS

VISITA A ELISABET Y EL MAGNÍFICAT: Lucas 1:39-56

TEMAS PRINCIPALES: La conexión y la adoración

SESIÓN TRES

LA NATIVIDAD: Lucas 2:1-19

TEMAS PRINCIPALES: El amor

ESTRUCTURA DE LAS SESIONES

Los recursos de las siguientes páginas seguirán la estructura de la sesiones que aparece a continuación. Están diseñados para poder crear un programa que se adecue a tu contexto. Cada semana, lee el contexto y el anclaje, el estudio bíblico y las conexiones con las escrituras hebreas, y utiliza esa información para construir tu propio programa. No necesitas usar todo lo que hay en cada encabezado, pero sí puedes hacerlo si te parece adecuado.

Si utilizas todo el material de estas páginas, cada sesión durará aproximadamente 60 minutos. Para una sesión más corta, selecciona las partes del currículo que mejor se adecuen a tu contexto.

Sea cual sea el componente en el que te centres, te animamos a comenzar y terminar cada sesión con oración. Hay tiempo en el cuerpo principal tanto para el aprendizaje como para la reflexión personal. A continuación presentamos un esbozo para que puedas planificar cada sesión:

ORACIÓN DE APERTURA

CONTEXTO Y ANCLAJE - ¿Cómo es el mundo de María?

ESTUDIO BÍBLICO

CONEXIONES CON LAS ESCRITURAS HEBREAS

REFLEXIÓN PERSONAL - Prácticas para profundizar

REFLEXIÓN COMUNITARIA - ¿Qué significa esto para mí? ¿Qué significa esto para nosotros? ¿Qué significa esto para nuestra vida cristiana?

ORACIÓN DE CIERRE – Oración comunitaria creada durante el tiempo de reflexión

ARTE Y MÚSICA

Una excelente manera de enriquecer el estudio es incorporar arte y música en cada sesión. Al considerar el uso del arte, nos gustaría animarte a elegir obras artísticas que profundicen tu conexión con Dios. ¿Cómo podrías caminar más de cerca con María si las personas representadas en el arte reflejan a las personas de la tierra donde María vivió? ¿Cómo podría ampliarse tu comprensión de María y de Dios eligiendo arte que represente al mundo en toda su diversidad? A continuación presentamos una selección de artistas y obras, ordenadas por tema, que podrías usar para enriquecer tu programa. Por favor, paga a los artistas de forma justa por su trabajo, y utiliza las licencias y copyright que se pueden adquirir mediante www.CCLI.com y OneLicense en tu congregación para cualquier publicación de música.

SESIÓN UNO

ANUNCIACIÓN: El "Sí" de María Lisle Gwynn Garrity Favorecida Lauren Wright Pittman Una visita John August Swanson Anunciación John August Swanson Anunciación Ivanka Demchuk Anunciación II Ivanka Demchuk Anunciación III Ivanka Demchuk Anunciación Lyuba Yatskiv Mosaicos nacionales en la Basílica de la Anunciación

SESIÓN DOS

VISITA A ELISABET: Un sueño confirmado Lisle Gwynn Garrity Mary y Elizabeth Lauren Wright Pittman

MAGNÍFICAT DE MARÍA: Canción de Mary Lauren Wright Pittman No puede guardar silencio Lisle Gwynn Garrity Un estampado de danza Hannah Garrity

SESIÓN TRES

LA NATIVIDAD: Gloria ordinaria Lauren Wright Pittman Nacimiento 2022 John August Swanson Ella meditaba Lisle Gwynn Garrity Los pastores John August Swanson Nacimiento Ivanka Demchuk Navidad Ivanka Demchuk Madre de la Misericordia Ivanka Demchuk Natividad Lyuba Yatskiv

Playlist Caminando con María



Hay un playlist (lista de canciones) en Spotify que puedes usar con tu grupito. Incluye tres canciones en inglés que se presentan como opciones para la adoración de apertura y cierre cada semana. También incluye música adicional que animará tu programa. Comparte la lista con los participantes y anímalos/las a que sigan caminando con María durante toda la semana. Las canciones sugeridas en español se pueden escuchar en YouTube.

Playlist Caminando con María en Spotify.

Caminando con María

Un curso de Adviento para llevar a Dios con nosotros

Sesión 1: LA ANUNCIACIÓN

Cómo diseñar la sesión: *Los recursos que siguen están diseñados para que puedas adaptar el programa a tu situación y contexto. Cada semana se invita a los facilitadores a leer el contexto y el anclaje, el estudio bíblico y las conexiones bíblicas hebreas y luego usar esa información para construir un programa que más ayude a los participantes. Cada sesión comienza y termina con oración. El cuerpo principal incluye tiempo para el aprendizaje y la reflexión personal. Los minutos que aparecen indicados en cada sección corresponden a una sesión de 60 minutos. Si tienes más tiempo, o un grupo que desea profundizar más, hay material suficiente para sesiones más largas. A continuación presentamos un esbozo de la sesión.*

Parte 1: Oración de apertura

Parte 2: Contexto y anclaje

- **Contexto**
- **El mundo de María**

Parte 3: Estudio bíblico: Lucas 1:26-38

- **Irrupción divina**
- **Miedo e incertidumbre**
- **La Anunciación**
- **Aferrándose a la esperanza**
- **Humildad activa**
- **(Discusión)**

Parte 4: Conexiones con las escrituras hebreas

- **Anunciaciones bíblicas**

Parte 5: Reflexión personal // O: Reflexión comunitaria

- **(Discusión)**

Parte 6: Oración de cierre

Parte 1: ORACIÓN DE APERTURA [5 minutos]

Se comienza con el recinto en oscuridad completa o parcial. Se enciende una sola vela.

Líder Luz y paz, en Jesucristo nuestro Señor.

Pueblo **Demos gracias a Dios**.

Lector/a: Una lectura del evangelio según Lucas (Lucas 1:26-38)

> En el sexto mes, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David. El nombre de la virgen era María. Cuando entró a donde ella estaba, dijo: «¡Te saludo, muy favorecida! El Señor está contigo.»
>
> Pero ella se turbó por sus palabras y se preguntaba qué clase de salutación sería esta. Entonces el ángel le dijo: «¡No temas, María, porque has hallado gracia ante Dios! He aquí concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y llamarás su nombre Jesús. Este será grande, y será llamado Hijo del Altísimo; y el Señor Dios le dará el trono de su padre David. Reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y de su reino no habrá fin.» Entonces María dijo al ángel: «¿Cómo será esto? Porque yo no conozco varón.» Respondió el ángel y le dijo: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por lo cual también el santo Ser que nacerá será llamado Hijo de Dios. He aquí, también tu parienta Elisabet ha concebido un hijo en su vejez. Este es el sexto mes para ella que era llamada estéril. Porque ninguna cosa será imposible para Dios.» Entonces María dijo: «He aquí la sierva del Señor; hágase conmigo conforme a tu palabra.»
>
> Y el ángel se fue de ella.

Líder Palabra del Señor.

Pueblo **Demos gracias a Dios.**

Líder Oremos.

> Derrama tu gracia en nuestros corazones, oh Señor, para que los que hemos conocido la encarnación de tu Hijo Jesucristo, anunciada por un ángel a María la Virgen, seamos llevados por la cruz y pasión de Cristo a la gloria de su resurrección; quien vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, un solo Dios, ahora y por siempre. Amén.

Se encienden velas en cada mesa mientras se canta Nada te turbe, un poema de Teresa de Ávila con música de Jacques Berthier (Flor y canto #668). En contextos bilingües o anglohablantes, puede cantarse Don't Be Afraid de John Bell.

Todos recitan el Padrenuestro

Luego un sacerdote da una bendición o el líder pronuncia una oración pidiendo una bendición.

Parte 2: CONTEXTO Y ANCLAJE - ¿Cómo es el mundo de María? [10 minutos]

Lo que sigue está pensado como preparación para el facilitador. Puedes usarlo para darle forma a tu sesión o puedes optar por leerlo en voz alta.

Contexto

Imagina que estás en Galilea a principios del siglo I. Para entonces, tu pueblo ha pasado por mucho. Hace mucho que acabaron los días del rey David: el Reino de Israel ha pasado por el exilio y la completa destrucción de su patria; las poderosas naciones que te rodean compiten por adueñarse de tu patria.

El conquistador más reciente ha sido Roma. Los romanos ha tratado la región de forma algo diferente a otros imperios: no exigieron que el pueblo judío renuncie adorar a su Dios, sino que hicieron una excepción a su deseo general de que sus pueblos conquistados adoraran a dioses romanos; solo se espera que los judíos, durante su culto en el Templo, oren por el emperador.

Sin embargo, como en cualquier ocupación extranjera, el control romano sobre la región es brutal. Esto se agrava por una serie de revueltas de personas que desean ser mesías, lo que lleva a Roma a mantener a muchos soldados emplazados en Jerusalén.

Los dirigentes (el rey Herodes, nombrado por Roma y el liderazgo de su gobierno, así como el grupo conocido como los saduceos) son vistos como colaboracionistas con Roma: eligiendo oprimir a su propio pueblo a cambio del favor romano.

Todo esto provocó que comunidades de toda la región de Galilea sufrieran dificultades económicas, pobreza e injusticia social: el imperio como las clases altas explotaban a las clases bajas, especialmente mediante la imposición de impuestos a una población ya pobre. La mayoría de la población apenas vivía al nivel básico de subsistencia y a veces en total miseria (el nivel básico es la cantidad de alimentos que se necesita para subsistir).

Durante siglos, tu pueblo ha estado esperando al Mesías prometido: el Mesías vendrá a liberar al pueblo de sus opresores y a traer el Reino de Dios. Por eso, se siente entre la población un claro fervor mesiánico.

EL MUNDO DE MARÍA

> **María vivió en la mayor parte de ese contexto**
>
> **También vivía, específicamente, en Nazaret—una zona rural remota (ver Juan 1:46, "¿De Nazaret puede haber algo de bueno?")**

Es razonable que María y José, como la mayoría de la gente de Galilea, probablemente sean bastante pobres

Este es el contexto en el que nace Jesús. Imagina la sorpresa: ¡No es razonable pensar que el Mesías vendría de la nada o nacería de padres pobres!

María también vivía en una sociedad patriarcal. Se esperaba que las mujeres actuaran con el permiso de sus padres o maridos, no por voluntad propia.

La infidelidad de las mujeres era en Israel un delito muy serio. Recordemos, por ejemplo, cómo condenan la mujer sorprendida en adulterio en Juan 8:1-11 a morir apedreada antes de que Jesús intervenga, incluso cuando a los hombres aparentemente no los castigaban.

El embarazo de María, aunque no fuera el resultado del adulterio, natural mente se interpretaría como adulterio.

Parte 3: ESTUDIO BÍBLICO - Lucas 1:26-38 [no más de 30 minutos]

Lo que sigue está pensado como preparación para que el facilitador profundice en todo lo que contiene este pasaje. Subraya o marca con un rotulador las secciones que mejor funcionarán en tu contexto. Antes de comenzar tu estudio detallado, pídele a un participante que lea las escrituras en voz alta para volver a anclar la conversación en el texto.

En el sexto mes, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David. El nombre de la virgen era María. Cuando entró a donde ella estaba, dijo: «¡Te saludo, muy favorecida! El Señor está contigo.»

Pero ella se turbó por sus palabras y se preguntaba qué clase de salutación sería esta. Entonces el ángel le dijo: «¡No temas, María, porque has hallado gracia ante Dios! He aquí concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y llamarás su nombre Jesús. Este será grande, y será llamado Hijo del Altísimo; y el Señor Dios le dará el trono de su padre David. Reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y de su reino no habrá fin.» Entonces María dijo al ángel: «¿Cómo será esto? Porque yo no conozco varón.» Respondió el ángel y le dijo: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por lo cual también el santo Ser que nacerá será llamado Hijo de Dios. He aquí, también tu parienta Elisabet ha concebido un hijo en su vejez. Este es el sexto mes para ella que era llamada estéril. Porque ninguna cosa será imposible para Dios.» Entonces María dijo: «He aquí la sierva del Señor; hágase conmigo conforme a tu palabra.»

Lucas 1:28 – La irrupción divina

«¡Te saludo, muy favorecida! El Señor está contigo.»

En la Biblia se considera algo fuera de lo común que Dios hable o interactúe de forma directa con la humanidad.

Normalmente, uno podría esperar que la vida fuera algo parecido al libro de Rut: en ese un libro donde Dios es un personaje obviamente ausente. La interacción ordinaria de Dios con la humanidad es a través del mundo creado y el amor, el valor y la bondad del pueblo de Dios.

Sin embargo, de vez en cuando, hay lo que podría llamarse una "irrupción divina". De repente, Dios irrumpe en escena.

Recuerda, por ejemplo, a Moisés y la zarza ardiente (Éxodo 3:1-14). Moisés está en el desierto cuando, de repente, tiene una experiencia muy íntima en la que Dios le habla.

Lucas 1:30 – Miedo e incertidumbre

«¡No temas, María,...»

Podríamos esperar inicialmente que una experiencia de "irrupción divina" sea maravillosa; podría ocurrir en un estado elevado de oración. ¡Sin embrago, en las Escrituras estas experiencias son siempre desconcertantes, ¡incluso aterradoras! Una y otra vez, a la persona que lo experimenta se le ordena: "¡No tengas miedo!"

> **Una razón puede ser que los ángeles y otros agentes sobrenaturales suelen describirse como extraños y abrumadores en su apariencia:**
>
> **Considera esta descripción de la experiencia del ángel Gabriel del profeta David: «Entonces alcé mis ojos y miré, y he aquí un hombre vestido de lino, cuyos lomos estaban ceñidos con oro de Ufaz. Su cuerpo era como crisólito y su rostro como el aspecto del relámpago. Sus ojos eran como antorchas de fuego, y sus brazos y sus piernas como bronce bruñido, y el sonido de sus palabras como el estruendo de una multitud. Solo yo, Daniel, vi la visión, y no la vieron los hombres que estaban conmigo. Sin embargo, cayó sobre ellos gran temor y huyeron para esconderse. Yo, pues, quedé solo y vi esta gran visión. No quedaron fuerzas en mí; más bien, mi vigor se convirtió en debilidad y no retuve mi fuerza. Luego oí el sonido de sus palabras; y al oír el sonido de sus palabras, caí adormecido sobre mi rostro, con mi rostro en tierra.» (Daniel 10:5-9)**

Sin embargo, una irrupción divina también es aterradora, porque significa que está ocurriendo algo incomprensiblemente grande. Todo (incluidas nuestras propias vidas) está a punto de cambiar.

En este pasaje, vemos que María está inicialmente perturbada: «*Pero ella se turbó por sus palabras y se preguntaba qué clase de salutación sería esta*».

> **En medio de esta experiencia abrumadora, el saludo de Gabriel a María le resulta extraño.**
>
> **¿Por qué una chica pobre de un pueblo pequeño como Nazaret podría ser llamada "muy favorecida"? ¿Qué podría significar que el ángel dijera "el Señor está contigo"?**
>
> **Gabriel le dice a María que "se regocije": La palabra que se traduce como "te saludo" es en griego la palabra jairo, que significa "alégrate"). ¿Qué podría significar que el anuncio comience con una orden de alegrarse?**

Preguntas para la discusión:

Reflexiona un momento sobre el miedo y la incertidumbre de María.

¿Cómo imaginas que sería ser María y experimentar esta aparición de un ángel?

Lucas 1:31 – La Anunciación

«He aquí concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo...»

El desconcierto de María aumentaba mientras Gabriel le contaba lo que estaba por venir. El ángel le dijo: «He aquí concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y llamarás su nombre Jesús. Este será grande, y será llamado Hijo del Altísimo; y el Señor Dios le dará el trono de su padre David. Reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y de su reino no habrá fin.»

Fíjate en algunas cosas sobre este anuncio:

> **Primero, el ángel le dice que va a concebir. Como exploraremos más adelante, esto es desconcertante, ya que es virgen. ¿Qué podría querer decir el ángel con esas palabras?**
>
> **Segundo, hay que notar el doble enfoque en Jesús como Hijo de Dios y portador del "trono de su padre David". Aquí tenemos una clara descripción mesiánica de Jesús, pero hay algo más: Él es el mesías prometido, el Rey venidero que reinará sobre Israel, pero también será el "Hijo del Altísimo".**
>
> **Algunos estudiosos establecen un paralelismo entre esta afirmación y Romanos 1:3-4: "[el evangelio...] acerca de su hijo —quien, según la carne, era de la descendencia de David; y quien fue declarado Hijo de Dios con poder según el Espíritu de santidad por su resurrección de entre los muertos—, Jesucristo nuestro Señor."**
>
> > **Fíjate en las similitudes entre ambos; cómo Jesús es de la línea de David, pero es algo más: el Hijo de Dios.**

Al principio mismo del Evangelio de Lucas hay una declaración clara de la identidad y vocación de Jesús. Él es el Rey que había de venir, no solo de Israel, sino de toda la creación, el Hijo del Altísimo, que viene a salvar no solo al pueblo de Israel sino a todos los pueblos.

Lucas 1:35 – Aferrándose a la esperanza

«El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra.»

En respuesta a la anunciación del nacimiento de Jesús por parte del Ángel, María pregunta: "¿Cómo será esto? Porque yo no conozco varón".

Hay mucho debate en las interpretaciones históricas y modernas de este pasaje. Se puede dar más de una explicación sobre por qué Lucas y Mateo señalan la virginidad de María en sus relatos.

A veces, las razones que dan algunos intérpretes cristianos sobre la necesidad de un nacimiento virginal se centran en una visión muy negativa de la sexualidad; es una posición problemática que pone énfasis en la "pureza" de María como virgen.

En contraste con estas interpretaciones, podríamos mirar el Catecismo del Libro de Oración Común de 1979:

> **P. ¿Qué queremos decir al afirmar que Jesús fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo y nació de la Virgen María?**
>
> **R. Queremos decir que por la propia acción de Dios, su divino Hijo recibió nuestra naturaleza humana de la Virgen María, su madre. (Libro de Oración Común, p. 742)**

> **P. ¿Por qué tomó él nuestra naturaleza humana?**
>
> **R. El divino Hijo se hizo humano para que en él todos los seres humanos sean adoptados como hijos de Dios y hechos herederos de su reino. (Libro de Oración Común, p. 742)**

Como episcopales, afirmamos nuestra creencia en el nacimiento virginal cada vez que recitamos el Credo de los Apóstoles, incluyendo en nuestro Pacto Bautismal ("Fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo y nació de la Virgen María.").

Sin embargo, esta afirmación no se basa obligatoriamente en un literalismo bíblico estrecho; no estamos afirmando que la sexualidad es mala o malvada, ni que María sería más "pura" por ser virgen. En realidad, nuestra afirmación se debe a una afirmación total del acto decisivo de creación de Dios en la concepción y nacimiento del Hijo de Dios.

En la escena de la anunciación, María piensa que es imposible concebir a Jesús (ya que es virgen). Esto le permite al ángel hacer una afirmación mucho más audaz sobre lo que está ocurriendo:

En la concepción y nacimiento de Jesús, Dios está comenzando una nueva creación.

Así como el Espíritu flotó sobre las aguas de la creación en el Génesis, ahora María será "cubierta" por el Espíritu Santo mientras Dios realiza una nueva creación en Jesús.

El estudioso del Nuevo Testamento Raymond Brown comentó lo siguiente: "No es una concepción cuasi-sexual, como si Dios sustituyera a un principio masculino que tiene relaciones con María. La connotación es más bien de creatividad. María no es estéril, y en su caso el niño no llega a existir porque Dios coopera con la acción generativa del marido y elimina la esterilidad. Lo que ocurre es que María es una virgen que no ha conocido varón, y por tanto el niño es totalmente obra de Dios—una nueva creación" (El nacimiento del Mesías, pág. 314)

La concepción de Jesús marca el comienzo del acto decisivo de nueva creación de Dios; todo se está haciendo nuevo, todo está a punto de cambiar. Toda la espera que Israel había hecho ha terminado: la nueva creación está irrumpiendo en el mundo. Así, en medio del miedo y las objeciones de María, se ha encendido la chispa de esperanza, y María se aferra a ella.

Preguntas para la discusión:

¿Qué esperanza nos ofrece el anuncio de Gabriel?

¿Por qué esta anunciación es tan "buena noticia"?

¿Qué significa que Dios comience una nueva creación en la concepción y el nacimiento de Jesús?

Lucas 1:38 – Respuesta de María

«He aquí la sierva del Señor;»

Como se puede ver más abajo en "Conexiones con las escrituras hebreas", uno de los temas en las historias de la Anunciación es que incluyen a alguien que presenta una objeción. Como ya hemos estudiado, María no es una excepción: su respuesta inicial es "¿Cómo será esto? Porque yo no conozco varón." María no tiene miedo de llevar su muy legítima pregunta a Dios, y su objeción es aceptada, aunque esto no siempre ocurre en las historias de la Anunciación.

> **Apenas unos versículos antes, en el anuncio de Juan el Bautista a Zacarías, Zacarías también tiene dudas, pero la respuesta de Gabriel es diferente:**
>
> *Y Zacarías dijo al ángel: «¿Cómo podré estar seguro de esto? Pues yo soy viejo y mi esposa es de edad avanzada.» Respondió el ángel y le dijo: «Yo soy Gabriel, que estoy delante de Dios, y he sido enviado para hablarte y anunciarte estas buenas nuevas. He aquí, quedarás mudo e incapaz de hablar hasta el día en que se realice esto, por cuanto no has creído a mis palabras las cuales se cumplirán a su debido tiempo.» (Lucas 1:18-20)*
>
> **¿Qué crees que diferencia a María y Zacarías? ¿Por qué la respuesta de Gabriel sería diferente a lo que parecen casi idénticas preguntas de Zacarías y María?**

La pregunta de María nos da permiso de llevar nuestras propias preguntas a Dios. Lo que importa es el espíritu con el que lo hacemos.

Humildad activa

"Entonces María dijo: 'Aquí estoy yo, sierva del Señor; que sea conmigo según tu palabra." La respuesta final de María a Gabriel es ilustrativa de su actitud—una que podríamos llamar humildad activa.

A menudo, se presenta a María como el ejemplo perfecto de humildad y con frecuencia solo se la ve como modelo de sumisión. Es lamentable que esto se haya utilizado para reforzar interpretaciones de la feminidad que son problemáticas y la reducen a la sumisión o la mansedumbre. ¡No es así como Lucas describe a María!

> **Lo que falta en Zacarías es precisamente esta respuesta de humildad de María; a pesar de sus preguntas, está dispuesta a servir a Dios como Dios le pide.**
>
> **El Papa Francisco observa la humildad de María en este pasaje: "María es receptiva, pero** *no pasiva***" (en una homilía pronunciada el 12.08.14).**
>
> **Dios no actúa sin el consentimiento de María: ella no concebirá hasta que Dios no haya recibido la respuesta ella diciendo que sí. María ofrece su consentimiento; pero más allá de eso, ella indica que está al servicio de Dios.**
>
> **¡María es mucho más que un recipiente! No solo se compromete a dar a luz: llevará, protegerá y alzará al Hijo de Dios. Es la "Portadora de Dios", el instrumento elegido por Dios para llevar a Dios (literalmente) al mundo.**
>
> **Como se ha señalado antes, en la sociedad de María, no se esperaba que una mujer actuara sin el permiso de su marido o padre. Sin embargo, en esta historia, ella dice que sí sin necesidad de consultar a una autoridad masculina—un acto audaz de confianza y obediencia.**

Como dice el propio Jesús en el Evangelio de Lucas: «*Mi madre y mis hermanos son aquellos que oyen la palabra de Dios y la hacen*». En la Anunciación, María escucha la palabra de Dios y la hace.

María es en verdad humilde; pero su humildad es activa. Está dispuesta a trabajar como sierva de Dios.

> **Por eso es "muy favorecida" según Gabriel.**
>
> **Como dice San Juan Crisóstomo, "pero quien gana favor ante Dios no tiene nada que temer. Por eso se deduce: '*porque has hallado gracia ante Dios*'. ¿Pero cómo encontrará uno esa gracia, sino por medio de su humildad? Porque Dios da gracia a los humildes."**

La humildad de María es receptiva a la gracia y obra de Dios; es una c*ooperación activa* con el acto creativo del Espíritu de Dios.

Preguntas para la discusión:

¿Cómo imaginas que se siente María al hacer su compromiso con Dios?

¿Cómo es que la "humildad activa" de María es un ejemplo para todos los cristianos?

Parte 4: CONEXIONES CON LAS ESCRITURAS HEBREAS [Opcional]

Lo que aparece a continuación es opcional, y así puedes completar la sesión en 60 minutos. Si no tienes tiempo para explorar las conexiones con las escrituras hebreas en tu sesión, puedes dárselas a los participantes como forma de continuar su estudio durante la semana.

Anuncios bíblicos - Uno de los paralelismos entre Lucas 1:26-38 y la Biblia hebrea es el propio motivo de la Anunciación. En la Biblia, hay varias narrativas de la Anunciación que comparten cinco características comunes:

> **La aparición de un ángel del Señor (o la aparición del Señor)**
>
> **Miedo o postración de la persona que tiene la visión y enfrenta esta presencia sobrenatural**
>
> **El mensaje divino, que tiene la mayoría o todas las siguientes características:**
>
> > **La persona que tiene la visión es llamada por su nombre**
> > **Una frase calificativa que describe al visionario**
> > **Se insta al visionario a no tener miedo**
> > **Una mujer está embarazada o a punto de estar embarazada**
> > **Ella dará a luz al hijo (varón)**
> > **El nombre por el que se debe llamar al niño**
> > **Una etimología que interpreta el nombre**
> > **Los logros futuros del niño**
>
> **Una objeción del visionario sobre cómo puede ser esto o una petición de un signo**
>
> **El dar una señal para tranquilizar al visionario**
>
> **– (tomado de *El nacimiento del Mesías* de Raymond Brown, pág. 156)**

Anunciaciones bíblicas

	Ismael	Isaac	Sansón	Juan el Bautista	Jesús (Lucas)	Jesús (Mateo)
1	Génesis 16:7	Génesis 17:1, 18:1	Jueces 13:3	Lucas 1:11	Lucas 1:26	Mateo 1:20
2	Génesis 16:13	Génesis 17:3, 18:2	Jueces 13:22	Lucas 1:12	Lucas 1:29	Mateo 1:20
3a 3b 3c	Génesis 16:8 Génesis 16:8	(Génesis 17:15) (Génesis 17:15)	 (Jueces 13:23)	 Lucas 1:13 Lucas 1:13	Lucas 1:30 Lucas 1:28 Lucas 1:30	Mateo 1:20 Mateo 1:20 Mateo 1:20
3d 3e 3f	Génesis 16:11 Génesis 16:11 Génesis 16:11	 Génesis 17:19, 18:10 Génesisl7:19	Jueces 13:3 Jueces 13:4	 Lucas 1:13 Lucas 1:13	Lucas 1:31 Lucas 1:31 Lucas 1:31	(Mateo 1:20) Mateo 1:21 Mateo 1:21
3g 3h	Génesisl6:11 Génesis 16:12	Génesis 17:17, 18:13-15 Génesis 17:16,19	Jueces 13:5	Lucas 1:15-17	Lucas 1:32,33,35	Mateo 1:21 Mateo 1:21
4		Génesis 17:17, 18:12	Jueces 13:8,17	Lucas 1:18	Lucas 1:34	
5		(Génesis 17:20-21)	Jueces 13:9,18-21	Lucas 1:20	Lucas 1:36-37	

Parte 5: REFLEXIÓN PERSONAL O COMUNITARIA [no más de 20 minutos]

Es importante pasar de la exploración cerebral a la conexión personal: ¿Qué significa esto para mí? ¿Qué significa esto para nosotros? ¿Qué significa esto para nuestra vida cristiana?

Prácticas para profundizar

Para un grupo: Explora la sección Prácticas para Profundizar mientras te preparas y elige una o dos actividades para que el grupo explore además de la guía de conversación en grupo que aparece a continuación.

En casa: Elige una o más prácticas de entre las que aparecen para encarnar tu oración, junto con las reflexiones que aparecen a continuación.

REFLEXIÓN PERSONAL O COMUNITARIA

Digamos tres veces: «Llena de gracia». Todos: ¡Llena de gracia! ¡Llena de gracia! ¡Llena de gracia! Así, Dios la miró desde el primer instante en su diseño de amor. La miró bella, llena de gracia. ¡Es hermosa nuestra madre!

María nos sostiene en nuestro camino hacia la Navidad, porque enseñamos cómo vivir este tiempo de Adviento en espera del Señor. Porque este tiempo de Adviento

es una espera del Señor, que nos visitará a todos en la fiesta, pero también a cada uno en nuestro corazón. ¡El Señor viene! ¡Esperémoslo! (Papa Francisco en una homilía, 8 de diciembre de 2013, "Solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María")

Estar atento a las "irrupciones divinas"

Dios se le apareció de una manera especial a María; pero, de otra manera, ¡Dios también se nos aparece a nosotros!

¿Cuáles son algunos de los sitios donde Dios se nos aparece? ¿Cuáles son los momentos de nuestra vida que podrían considerarse "irrupciones divinas"?

¿Cómo podemos estar atentos a estas irrupciones divinas y escucharlas?

Humildad "activa"

¿Qué significa decir sí a Dios en nuestras vidas?

¿Qué cosas se alteran cuando decimos sí en nuestras vidas? ¿A dónde podría llevarnos?

¿Cómo podemos emular a María siendo "receptivos, pero no pasivos"?

Honestidad con Dios

María, como vimos, es honesta con Dios sobre su pregunta: "¿Cómo será esto?"

¿Cuáles son nuestras preguntas para Dios? ¿en qué cosas debemos preguntarle: "¿Cómo será esto?" ?

¿Cómo podemos confiarle a Dios nuestras preguntas y aun así mantener una "humildad activa"?

Aferrándose a la esperanza y el gozo

En la Anunciación, el sí de María puede verse como un modo de aferrarse a la esperanza y el gozo que anuncia el ángel.

En nuestras propias vidas, en medio de tiempos difíciles, ¿a qué esperanza y gozo podríamos aferrarnos? ¿Cómo nos proporciona la Anunciación estas cosas?

Consideremos esta cita del teólogo Alexander Schmemann:

"El mundo está lleno de innumerables libros sobre lucha y competencia; cada uno intenta mostrar que el camino hacia la felicidad es el odio, y en ninguno de ellos encontrarás la palabra "gozo". La gente ni siquiera sabe qué significa el gozo. Pero el mismo gozo anunciado por el ángel sigue siendo una fuerza palpi-

> **tante que aún tiene el poder de sorprender y sacudir los corazones humanos."** (**La Virgen María, pág. 30**)

Parte 6: ORACIÓN DE CIERRE [5 minutos]

Se puede observar un momento de oración silenciosa.

Cantar otra vez Nada te turbe *de Teresa de Ávila y Jacques Berthier (Flor y canto #668) o* Don't Be Afraid *de John Bell.*

Líder: Dios todopoderoso, por tu gracia salvadora llamaste a María de Nazaret para que sea madre de tu Hijo unigénito: Inspíranos por la misma gracia a seguir su ejemplo de llevar a Dios al mundo. Esto te rogamos por Jesucristo, su Hijo, nuestro Salvador. *Amén*.

Se cambia la iluminación del recinto.

Líder Vayan en paz.